



ΕΕΠΕΚ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ με τίτλο:

«Μαθαίνω να Αξιοποιώ την Θετική Ψυχολογία στην Εκπαίδευση» (15 ωρών)

Η Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ) σε συνέχεια της ολοκλήρωσης -με απόλυτη επιτυχία- του 4ου κύκλου της Ενδοσχολικής επιμόρφωσης 15 ωρών σε συνεργασία με τις Σχολικές Μονάδες και με στόχο την υποβοήθηση του εκπαιδευτικού και του έργου της σχολικής μονάδας, υλοποιεί μέσω της νέας της πλατφόρμας ΜΟΟC, το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Μαθαίνω να Αξιοποιώ την Θετική Ψυχολογία στην Εκπαίδευση», διάρκειας **15 ωρών**, το οποίο πληροί τις προϋποθέσεις της σχετικής νομοθεσίας (άρθρο 95 και 96 του ν. **4823/21**) και το οποίο μπορούν να τα παρακολουθήσουν όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου που είναι (ή θα γίνουν) ΜΕΛΗ της ΕΕΠΕΚ, εντελώς δωρεάν.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ:

- Όλα τα προγράμματα είναι **εξ ολοκλήρου από απόσταση και ασύγχρονα** (Νέα πλατφόρμα Μοοc).
- Η διάρκειά τους είναι 2 εβδομάδες και η έναρξή τους μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή εντός του σχολικού έτους 2025-26 αλλά το αργότερο μέχρι 15 Μαΐου 2026 (το κάθε πρόγραμμα ξεκινά όταν το κάθε μέλος της ΕΕΠΕΚ υποβάλει τη σχετική αίτηση και ολοκληρώνεται 2 εβδομάδες μετά).
- **Μοναδική προϋπόθεση επιτυχούς παρακολούθησης** είναι η συμπλήρωση ενός κουίζ αυτοαξιολόγησης / ανατροφοδότησης 10-20 ερωτήσεων κλειστού τύπου (σωστού / λάθους – πολλαπλής επιλογής), **το οποίο εμφανίζεται μετά το πέρας της 1ης εβδομάδας, και παραμένει ενεργό για άλλη μια εβδομάδα, (μέχρι τη λήξη του προγράμματος).** Επιτυχής θεωρείται η παρακολούθηση όταν ο βαθμός επιτυχίας στο κουίζ είναι **μεγαλύτερος ή ίσος του 50%** (Σε περίπτωση που ο βαθμός επιτυχίας στο κουίζ είναι **μικρότερος του 50%**, δίνεται η δυνατότητα απεριόριστων προσπαθειών, μέχρι την ημερομηνία λήξης του κάθε προγράμματος). Δεν υπάρχουν εργασίες ή εξετάσεις.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Βασικός σκοπός του συγκεκριμένου επιμορφωτικού προγράμματος είναι η ενημέρωση – επιμόρφωση της εκπαιδευτικής κοινότητας για τις σύγχρονες προσεγγίσεις – μεθόδους - τεχνικές που εστιάζουν στις δυνάμεις, στα ταλέντα και στις αρετές των μαθητών.

Με την προσέγγιση της θετικής εκπαίδευσης οι εκπαιδευτικοί λειτουργούν με ενθουσιασμό ως διευκολυντές στην πορεία προς την μάθηση, την αυτοβελτίωση και την ανάπτυξη. Η Δημιουργία - Διαμόρφωση – Συνυπογραφή του Συμβολαίου τάξης συμβάλει καθοριστικά προς αυτή την κατεύθυνση.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

ΕΝΟΤΗΤΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ	ΩΡΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Θετική εκπαίδευση 1. Τί είναι η Θετική Εκπαίδευση (Positive Education) “θετική ψυχολογία στην εκπαίδευση” 1.2 Το μοντέλο «Διεύρυνση και Δόμηση» (Broaden and Build) της Barbara Fredrickson. 1.3 Αρχές θετικότητας 1.4 Κεντρικοί πυλώνες της θετικής Εκπαίδευσης 1.5 Η φροντίδα του/της εκπαιδευτικού (Δημητροπούλου Φωτεινή)	8 ΩΡΕΣ	1 ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Πρακτικός οδηγός με εργαλεία από την θετική εκπαίδευση (Δημητροπούλου Φωτεινή)	7 ΩΡΕΣ	1 ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ:	15 ΩΡΕΣ	2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνη του προγράμματος:

Δημητροπούλου Φωτεινή