



Αρ. Πρωτ.: 12/04-02-2019

Επιστημονική Ένωση για την
Πρώθηση της Εκπαιδευτικής
Καινοτομίας
Καρφή 52, Τ.Κ. 41334, Λάρισα
Τηλ.: 6932078466 - 6972038117
Fax: 211 800 1167
E-mail: info@eepek.gr
URI: www.eepek.gr

ΠΡΟΣ:

- Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων & όλων των ειδικοτήτων (Α/θμιας, Β/θμιας, Γ/θμιας Εκπ/σης, ΣΔΕ, ΙΕΚ, κ.λπ) που είναι (ή επιθυμούν να γίνουν) Μέλη της ΕΕΠΕΚ, όλης της Ελλάδας
- Φοιτητές – Αποφοίτους
- Εκπαιδευτές Ενηλίκων

Θέμα: «Συμπεριφορές που προάγουν την υγεία με έμφαση στη διατροφική συμπεριφορά και τη σχολική επίδοση των μαθητών»: Υποβολή αιτήσεων παρακολούθησης ΔΩΡΕΑΝ καινοτόμου επιμορφωτικού προγράμματος της Ε.Ε.Π.Ε.Κ. από απόσταση (εξ ολοκλήρου).

Σας ενημερώνουμε ότι η Επιστημονική Ένωση για την Πρώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (Ε.Ε.Π.Ε.Κ.), σύλλογος μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που εκπροσωπεί εκπαιδευτικούς και στελέχη της εκπαίδευσης όλων των βαθμίδων, επιστήμονες, ερευνητές και ειδικούς που έχουν ως κοινό ενδιαφέρον το σχεδιασμό, την υλοποίηση, την αξιολόγηση και την προώθηση, καινοτόμων δράσεων και πρακτικών στην Πρωτοβάθμια και τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, στο πλαίσιο των δωρεάν επιμορφωτικών δράσεων προς τα μέλη της, απευθύνει πρόσκληση υποβολής αιτήσεων παρακολούθησης του παρακάτω ΔΩΡΕΑΝ & εξ ολοκλήρου από απόσταση επιμορφωτικού προγράμματος της, προς Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων & όλων των ειδικοτήτων (Α/θμιας, Β/θμιας, Γ/θμιας Εκπ/σης, ΣΔΕ, ΙΕΚ, κ.λπ.) που είναι (ή επιθυμούν να γίνουν) Μέλη της ΕΕΠΕΚ, όλης της Ελλάδας:

| A/A | Τίτλος: | Ημερομηνία έναρξης: | Ημέρες & ώρες διεξαγωγής: | Συνολική διάρκεια: | Χώρος Υλοποίησης: | Επιμορφωτής: |
|-----|--|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|
| 62 | <u>Συμπεριφορές που προάγουν την υγεία με έμφαση στη διατροφική συμπεριφορά και τη σχολική επίδοση των μαθητών</u> | 04-03-2019 | Ασύγχρονη μορφή σε πλατφόρμα Moodle | 50 ώρες (4 εβδομάδες) | Εξ αποστάσεως (Εξ ολοκλήρου) | Δρ. Ιωάννης Βασιλούδης |

Αίτηση παρακολούθησης των επιμορφωτικών προγραμμάτων της έχουν δικαίωμα να υποβάλλουν όλα τα μέλη της Ε.Ε.Π.Ε.Κ. ενώ για τα μη μέλη (Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων & όλων των ειδικοτήτων (Α/θμιας, Β/θμιας, Γ/θμιας Εκπ/σης, ΣΔΕ, ΙΕΚ, κ.λπ.), φοιτητές, κ.λπ.) δίνεται η δυνατότητα εγγραφής ως μέλος της Ε.Ε.Π.Ε.Κ., μέχρι και την

καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων για το πρόγραμμα (για την εγγραφή στην Ε.Ε.Π.Ε.Κ. ακολουθήστε τις οδηγίες της ιστοσελίδας: <http://www.eepek.gr/el/enosi/eggrafi-stin-enosi>).

Για την υποβολή αίτησης παρακολούθησης των επιμορφωτικών προγραμμάτων της Ε.Ε.Π.Ε.Κ., επισκεφθείτε το σύνδεσμο: <http://www.eepek.gr/el/draseis/trexonta-seminaria> και επιλέξτε το **«Υποβολή»** που βρίσκεται δίπλα στο σεμινάριο που σας ενδιαφέρει. Όσοι είστε ήδη μέλη της ΕΕΠΕΚ, εισάγετε το **όνομα χρήστη** και τον **κωδικό** της ΕΕΠΕΚ και επιλέξτε **«Είσοδος»**. (Τα μη μέλη πρέπει πρώτα να κάνουν την εγγραφή τους, επιλέγοντας: **«Εγγραφή»**, ώστε να αποκτήσουν όνομα χρήστη και κωδικό). Αφού μπείτε στο πληροφοριακό σύστημα της ΕΕΠΕΚ, αρκεί να επιλέξετε το **«Υποβολή αίτησης»** που βρίσκεται δεξιά από το σεμινάριο που επιθυμείτε να παρακολουθήσετε. Η αίτησή σας μπορεί να αναιρεθεί οποτεδήποτε, επιλέγοντας το: **«Αναίρεση αίτησης»**.

(Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων συμμετοχής: 24/02/2019)

Ενημέρωση επιλεγέντων – επιλαχόντων, κ.λπ.: Μετά τις 01/03/2019, (μέσω e-mail)

- ❖ Η συμμετοχή των επιμορφούμενων στο πρόγραμμα είναι **ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ**.
- ❖ Θα καταβληθεί προσπάθεια να ικανοποιηθούν **όσο το δυνατό περισσότερες αιτήσεις (μέσω δημιουργίας περισσότερων τμημάτων)**.
- ❖ Σε περίπτωση αδυναμίας ικανοποίησης όλων των αιτήσεων, θα επιλεγούν **500** εκπαιδευτικοί – μέλη της ΕΕΠΕΚ που θα υποβάλλουν αίτηση ηλεκτρονικά, με ευθύνη της Επιτροπής Επιμόρφωσης της Ε.Ε.Π.Ε.Κ.
- ❖ Η επιλογή των επιμορφούμενων γίνεται ως εξής: **προηγούνται όσοι δεν έχουν παρακολουθήσει άλλα επιμορφωτικά σεμινάρια της ΕΕΠΕΚ ή έχουν παρακολουθήσει τις λιγότερες ώρες. Σε περίπτωση ίσων ωρών παρακολούθησης, ισχύει προτεραιότητα βάση ημερομηνίας υποβολής της αίτησης.**

Η Ε.Ε.Π.Ε.Κ. χορηγεί **επίσημες βεβαιώσεις επιτυχούς παρακολούθησης** στους επιμορφούμενους, μετά από την επιτυχή παρακολούθηση του εκάστοτε προγράμματος.

Προϋποθέσεις για επιτυχή παρακολούθηση:

Προκειμένου η παρακολούθηση να θεωρείται επιτυχής, οι εκπαιδευτικοί οφείλουν:

- Να μελετούν το επιμορφωτικό υλικό της κάθε εβδομάδας.

- Να απαντούν στις κλειστού τύπου ερωτήσεις με τουλάχιστον 65% επιτυχία κατά μέσο όρο στις 3 πρώτες ενότητες.
- Να υλοποιήσουν μια από τις δραστηριότητες που προτείνονται στην τελική εργασία (4η εβδομάδα), και να σχολιάσουν μια εργασία ενός συναδέλφου τους.

Για περισσότερες πληροφορίες – διευκρινήσεις εγγραφών:
www.eepek.gr & 6932078466 (Δημήτρης Λιόβας).

Για την Επιτροπή Επιμόρφωσης της Ε.Ε.Π.Ε.Κ.

Ο Πρόεδρος

Δημήτρης Κολοκοτρώνης



Ο Αντιπρόεδρος

Δημήτρης Λιόβας

****Νέα προγράμματα** θα ανακοινώνονται **διαρκώς**, σε όλη την Ελλάδα**

*****Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα του επιμορφωτικού προγράμματος*****

Διάρθρωση υλικού - Περιεχόμενα

62ο ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Η Ε.Ε.Π.Ε.Κ., στο πλαίσιο επιμόρφωσης των μελών της, όλων των βαθμίδων, όλων των ειδικοτήτων, προεκτείνει τις εκπαιδευτικές - επιμορφωτικές της δραστηριότητες, υλοποιώντας επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα:

«Συμπεριφορές που προάγουν την υγεία με έμφαση στη διατροφική συμπεριφορά και τη σχολική επίδοση των μαθητών»

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων & όλων των ειδικοτήτων (Α/θμιας, Β/θμιας, Γ/θμιας Εκπ/σης, ΣΔΕ. ΙΕΚ, κ.λπ.), φοιτητές, πτυχιούχους όλων των Σχολών (Θετικών, Ανθρωπιστικών, Παιδαγωγικών, Κοινωνικών Επιστημών, κ.λπ.), εργαζόμενους ή άνεργους, που είναι (ή επιθυμούν να γίνουν) Μέλη της ΕΕΠΕΚ, όλης της Ελλάδας ή του εξωτερικού, καθώς και σε οποιοδήποτε άλλο που ενδιαφέρεται για θέματα σχετικά με την εκπαιδευτική αξιοποίηση θεμάτων σχετικών με τη **Διατροφή & την Αγωγή Υγείας**.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Σκοπός του προγράμματος είναι οι επιμορφούμενοι να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους σε θέματα που αφορούν το πρότυπο της Μεσογειακής Δίαιτας και την Αγωγή Υγείας. Μέσα από την παρακολούθηση των επιμέρους ενοτήτων, οι συμμετέχοντες θα αναβαθμίσουν τις δεξιότητες και ικανότητες τους ώστε να μπορέσουν να ανταποκριθούν με επιτυχία στο ρόλο του οργανωτή ενός σχολικού προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα την Μεσογειακή Δίαιτα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

1η Ενότητα: Παράγοντες που επηρεάζουν τη σχολική επίδοση του μαθητή

- 1.1 Σχολική επίδοση και διάρκεια ύπνου
 - 1.2 Σχολική επίδοση και φυσική δραστηριότητα
 - 1.3 Σχολική επίδοση και παχυσαρκία
- Βιβλιογραφικές αναφορές 1ης ενότητας

2η Ενότητα: Η σχέση ανάμεσα στις διατροφικές επιλογές και τη σχολική επίδοση των μαθητών

- 2.1 Πρόσληψη θρεπτικών συστατικών και γνωστικές λειτουργίες
 - 2.2 Τα διατροφικά πρότυπα και η σχολική επίδοση των μαθητών
- Βιβλιογραφικές αναφορές 2ης ενότητας

3η Ενότητα: Σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος Διατροφικής Αγωγής

- 3.1 Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής και Σχολείο
 - 3.2 Θεματολογία Προγραμμάτων Διατροφικής Αγωγής
 - 3.3 Οργάνωση και υλοποίηση ενός σχεδίου εργασίας
- Βιβλιογραφικές αναφορές 3ης ενότητας

4^η ενότητα: Τελική εργασία

- Σχεδιασμός ενός ολοκληρωμένου προγράμματος Διατροφικής Αγωγής στο πλαίσιο των καινοτόμων δράσεων στην Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση.

- Ανατροφοδότηση – Αξιολόγηση προγράμματος

Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος: Δρ. Ιωάννης Βασιλούδης

Σύντομο Βιογραφικό Εκπαιδευτή:



Ο Ιωάννης Βασιλούδης είναι απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πατρών, έχει μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Βιώσιμη Ανάπτυξη και είναι διδάκτορας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Η διδακτορική του διατριβή εντάσσεται στη θεματολογία της Αγωγής Υγείας. Έχει συμμετοχή σε πανελλήνια και διεθνή συνέδρια ως εισηγητής και εργασίες του έχουν δημοσιευθεί σε ελληνικά και ξένα επιστημονικά περιοδικά. Έχει συμμετοχή επίσης ως επιμορφωτής σε σεμινάρια και ημερίδες. Αποτέλεσε εξωτερικός συνεργάτης στο «Πρόγραμμα ενημέρωσης και εκπαίδευσης εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών για την αγωγή υγείας σε θέματα διατροφής» του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου το 2015. Στα ενδιαφέροντά του στο χώρο της

εκπαίδευσης προτεραιότητα έχουν η εκπόνηση καινοτόμων προγραμμάτων και η εφαρμογή Νέων Τεχνολογιών. Για τα προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης έχει βραβευθεί από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης και τη Β' Δ/ση Α/θμιας Εκπ/σης Αθηνών (2009, 2011, 2016 & 2018), ενώ το εκπαιδευτικό υλικό «Δάσος και Κλιματική Αλλαγή» διακρίθηκε ως βέλτιστο ψηφιακό διδακτικό σενάριο στο γνωστικό αντικείμενο Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (2015).

(ivassiloudis@yahoo.gr)