

Επιστημονική Ένωση για την  
Προώθηση της Εκπαιδευτικής  
Καινοτομίας  
Καρφή 52, Τ.Κ. 41334, Λάρισα  
Τηλ.: 6932078466 - 6972038117  
Fax: 211 800 1167  
E-mail: [info@eepek.gr](mailto:info@eepek.gr)  
URI: [www.eepek.gr](http://www.eepek.gr)

ΠΡΟΣ:

- Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων & όλων των ειδικοτήτων (Α/θμιας, Β/θμιας, Γ/θμιας Εκπ/σης, ΣΔΕ, ΙΕΚ, κλπ.) που είναι (ή επιθυμούν να γίνουν) Μέλη της ΕΕΠΕΚ, όλης της Ελλάδας
- Φοιτητές – Αποφοίτους
- Εκπαιδευτές Ενηλίκων – ΣΔΕ – ΙΕΚ, κ.λπ.

**Θέμα: «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ»:**  
Υποβολή αιτήσεων ΔΩΡΕΑΝ παρακολούθησης καινοτόμου επιμορφωτικού προγράμματος της Ε.Ε.Π.Ε.Κ. από απόσταση (εξ ολοκλήρου).

Σας ενημερώνουμε ότι η Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (Ε.Ε.Π.Ε.Κ.), σύλλογος μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που εκπροσωπεί εκπαιδευτικούς και στελέχη της εκπαίδευσης όλων των βαθμίδων, επιστήμονες, ερευνητές και ειδικούς που έχουν ως κοινό ενδιαφέρον το σχεδιασμό, την υλοποίηση, την αξιολόγηση και την προώθηση καινοτόμων δράσεων και πρακτικών στην Πρωτοβάθμια και τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, στο πλαίσιο των δωρεάν επιμορφωτικών δράσεων προς τα μέλη της, απευθύνει πρόσκληση υποβολής αιτήσεων παρακολούθησης του παρακάτω εξ ολοκλήρου από απόσταση επιμορφωτικού της προγράμματος:

A/A	Τίτλος:	Ημερομηνία έναρξης:	Ημέρες & ώρες διεξαγωγής:	Συνολική διάρκεια:	Χώρος Υλοποίησης:	Επιμορφωτές:
89	<a href="#">ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ</a>	<b>05/04/2021</b>	Ασύγχρονη μορφή σε πλατφόρμα Moodle	<b>50 ώρες (4 εβδομάδες)</b>	Εξ αποστάσεως (Εξ ολοκλήρου)	<b>ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΠΡΕΚΑΤΕ</b>

Αίτηση παρακολούθησης των επιμορφωτικών προγραμμάτων της έχουν δικαίωμα να υποβάλλουν όλα τα μέλη της Ε.Ε.Π.Ε.Κ, ενώ για τα μη μέλη – ανεξαρτήτως ειδικότητας & βαθμίδας εκπαίδευσης- δίνεται η δυνατότητα εγγραφής ως μέλος της Ε.Ε.Π.Ε.Κ., μέχρι και την καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων για το πρόγραμμα, δηλ. 28/03/2021 (για την εγγραφή στην Ε.Ε.Π.Ε.Κ. ακολουθήστε τις οδηγίες της ιστοσελίδας: <https://www.eepek.gr/el/enosi/eggrafi-stin-enosi>).

Για την υποβολή αίτησης παρακολούθησης των καινοτόμων επιμορφωτικών προγραμμάτων Μικρής Διάρκειας της Ε.Ε.Π.Ε.Κ.:

1) **Όσοι είστε ήδη μέλη της ΕΕΠΕΚ**, μπείτε στο <https://www.eepek.gr/el/enosi/eisodos-melwn> και εισάγετε το όνομα χρήστη και τον κωδικό της ΕΕΠΕΚ και επιλέξτε **«Είσοδος»**. Στη συνέχεια, επιλέξτε το **«Υποβολή αίτησης»** που βρίσκεται δεξιά από το σεμινάριο Μικρής Διάρκειας που επιθυμείτε να παρακολουθήσετε, και θα έχετε κάνει ολοκληρωμένα την αίτηση.

Η αίτησή σας μπορεί να αναιρεθεί οποτεδήποτε, επιλέγοντας το: **«Αναίρεση αίτησης»**.

2) **Όσοι ΔΕΝ είστε ήδη μέλη της ΕΕΠΕΚ**, πρέπει πρώτα να κάνετε την εγγραφή σας στην ΕΕΠΕΚ, επιλέγοντας από το σύνδεσμο <https://www.eepek.gr/el/enosi/eggrafi-stin-enosi> ώστε να αποκτήσετε όνομα χρήστη και κωδικό. Κατόπιν επιλέξτε **μέθοδο πληρωμής της συνδρομής των 20€** και, **αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία** αυτή, θα έχετε κάνει ολοκληρωμένα την εγγραφή σας ως μέλος της ΕΕΠΕΚ. Εάν επιλέξετε πληρωμή με τραπεζική κατάθεση θα πληρώσετε με τον **κωδικό πληρωμής (RF)** που θα σας δοθεί από το σύστημά μας (δεν χρειάζεται κάποιο IBAN, αναζητήστε στις πληρωμές την: **ΕΕΠΕΚ**) οπότε ενεργοποιούνται άμεσα η απόδειξη και η επιβεβαίωση ότι έχετε ενεργή θέση στο σεμινάριο (αυτό δεν συμβαίνει σε κάποιες πολύ μικρές τράπεζες όπου η ενεργοποίηση γίνεται συνήθως την επόμενη εργάσιμη μέρα). Εάν επιλέξετε πληρωμή με χρεωστική ή πιστωτική κάρτα, υπάρχει πάλι άμεση ενεργοποίηση.

**Αφού γίνετε μέλη** ακολουθήστε τα βήματα της πιο πάνω παραγράφου 1).

Η αίτησή σας μπορεί να αναιρεθεί οποτεδήποτε, επιλέγοντας το: **«Αναίρεση αίτησης»**.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Η ενημέρωση των επιλεγέντων και οι οδηγίες εισόδου στην πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης θα γίνονται **ΜΟΝΟ** μέσα από το πληροφοριακό σύστημα των μελών της ΕΕΠΕΚ (<https://www.eepek.gr/el/enosi/eisodos-melwn> - Είσοδος με τους κωδικούς μέλους), **ΜΙΑ ΠΕΡΙΠΟΥ ΗΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**.

Εκεί και συγκεκριμένα στην ενότητα **Σεμινάρια μικρής διάρκειας που έχω επιλεγεί να παρακολουθήσω** θα βρίσκεται ο σχετικός σύνδεσμος **Οδηγίες εισόδου στο σεμινάριο** (δίπλα στο εκάστοτε σεμινάριο που έχετε επιλεγεί).

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΕΓΑΛΗ:** **Δεν θα αποστέλλεται πλέον e-mail** με την ενημερωτική επιστολή γιατί θα ενημερώνεστε μόνοι σας μέσα από το πληροφοριακό σύστημα και το σχετικό σύνδεσμο (**Οδηγίες εισόδου στο σεμινάριο**).

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων συμμετοχής: **28/03/2021**

## ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ:

- ❖ Η συμμετοχή των επιμορφούμενων στο πρόγραμμα είναι **ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ**.
- ❖ Θα καταβληθεί προσπάθεια να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερες αιτήσεις.
- ❖ Σε περίπτωση αδυναμίας ικανοποίησης όλων των αιτήσεων, θα επιλεγούν 500 εκπαιδευτικοί – μέλη της ΕΕΠΕΚ που θα υποβάλλουν αίτηση ηλεκτρονικά, με ευθύνη της Επιτροπής Επιμόρφωσης της Ε.Ε.Π.Ε.Κ.

❖ Η επιλογή των επιμορφούμενων γίνεται ως εξής: προηγούνται όσοι δεν έχουν παρακολουθήσει άλλα ΔΩΡΕΑΝ επιμορφωτικά σεμινάρια της ΕΕΠΕΚ ή έχουν παρακολουθήσει τις λιγότερες ώρες, έναντι όσων έχουν παρακολουθήσει περισσότερες.

Η Ε.Ε.Π.Ε.Κ. χορηγεί επίσημες βεβαιώσεις επιτυχούς παρακολούθησης στους επιμορφούμενους, μετά από την επιτυχή παρακολούθηση του εκάστοτε προγράμματος. Όλες οι βεβαιώσεις αναρτώνται στο προφίλ των μελών της ΕΕΠΕΚ (<https://www.eeppek.gr/el/enosi/eisodos-melwn>) 3 - 4 εβδομάδες μετά τη λήξη του εκάστοτε προγράμματος.

Όλα τα προγράμματα της ΕΕΠΕΚ ξεκινούν κανονικά, στην προγραμματισμένη τους ημερομηνία έναρξης. Πληροφορίες: 6932078466 – [info@eeppek.gr](mailto:info@eeppek.gr)

### Προϋποθέσεις για επιτυχή παρακολούθηση:

Προκειμένου η παρακολούθηση να θεωρείται επιτυχής, οι συμμετέχοντες οφείλουν:

- Να **μελετούν** το επιμορφωτικό υλικό της κάθε εβδομάδας.
- Να έχουν **ενεργή παρουσία** σε συζητήσεις στο forum στα πλαίσια της αλληλεπίδρασης.
- Να **συγγράψουν** και να αναρτήσουν μία τελική εργασία μεγέθους 500 περίπου λέξεων και να την **αναρτήσουν** στο «Φόρουμ υποβολής τελικής εργασίας & σχολιασμού μιας άλλης».
- Να **αναρτήσουν εμπειριστατωμένα σχόλια** (τουλάχιστον 100 λέξεων) σε 1 εργασία συναδέλφου τους, αναφερόμενοι στους παρακάτω άξονες:

Περιεχόμενο – Δομή – Πρωτοτυπία - Σαφήνεια.

Για περισσότερες πληροφορίες - διευκρινίσεις εγγραφών:

[www.eeppek.gr](http://www.eeppek.gr) & 6932078466 (Δημήτρης Λιόβας).

Για την Επιτροπή Επιμόρφωσης της Ε.Ε.Π.Ε.Κ.

Ο Πρόεδρος

Δημήτρης Κολοκοτρώνης



Ο Αντιπρόεδρος

Δημήτρης Λιόβας

**\*\*Νέα προγράμματα** θα ανακοινώνονται **διαρκώς**, σε όλη την Ελλάδα\*\*

**\*\*\*Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα του επιμορφωτικού προγράμματος\*\*\***

## 89ο ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ μικρής διάρκειας (50 ωρών)

Η Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ), συνεχίζοντας τη δράση της στον τομέα της διοργάνωσης σεμιναρίων και στοχεύοντας διαρκώς στην κάλυψη των σύγχρονων επαγγελματικών αναγκών και στην αναβάθμιση των δεξιοτήτων και των προσόντων των εκπαιδευτών ενηλίκων και των εκπαιδευτικών όλων των βαθμίδων και ειδικοτήτων, σχεδίασε και οργάνωσε την υλοποίηση του επιμορφωτικού προγράμματος «[ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ](#)», διάρκειας **50 ωρών**.

Το πρόγραμμα αυτό πρόκειται να υλοποιηθεί με τη μέθοδο της **εξ αποστάσεως εκπαίδευσης**.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του επιμορφωτικού προγράμματος και αφού ολοκληρωθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες αξιολόγησης, οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν επίσημη Βεβαίωση Επιτυχούς Παρακολούθησης από την ΕΕΠΕΚ.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς **όλων των ειδικοτήτων**, Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης (Δημόσιας και Ιδιωτικής), σε Εκπαιδευτές Ενηλίκων και Εκπαιδευτές ΣΔΕ, σε Στελέχη δομών μη τυπικής ή/και τυπικής εκπαίδευσης, σε πτυχιούχους όλων των Σχολών (Θετικών, Ανθρωπιστικών, Παιδαγωγικών, Κοινωνικών επιστημών, κ.λπ.), καθώς και σε οποιουσδήποτε άλλους (Άνεργους ή/και φοιτητές όλων των ειδικοτήτων), που τους ενδιαφέρει η ενασχόληση με το ευρύτερο επιστημονικό πεδίο της **Ψυχολογίας του Παιδιού και της Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας**.

### ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Σκοπός του επιμορφωτικού προγράμματος είναι να ευαισθητοποιηθούν οι εκπαιδευτικοί σε θέματα παιδικού τραύματος και να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας στα παιδιά.

### ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ:

#### A. Σε επίπεδο γνώσεων:

Οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούννα:

1. Αναγνωρίζουν τους στρεσογόνους παράγοντες στη ζωή του παιδιού
2. Ανιχνεύουν τα συμπτώματα στρες και τραύματος στο παιδί

3. Έχουν πρόσβαση σε πηγές, μεθόδους και εργαλεία που αναπτύσσουν ψυχική ανθεκτικότητα, είτε ως άμεση ανταπόκριση στο τραύμα, είτε ως πρόληψη σε μελλοντικό τραύμα

### ***B. Σε επίπεδο ικανοτήτων***

Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

1. Διακρίνουν πότε ένα παιδί βιώνει τραυματικό στρες
2. Προσεγγίσουν το παιδί με κατάλληλο τρόπο, ώστε να δρουν ως καταλύτες για την πρόσβαση σε βοήθεια
3. Σχεδιάζουν και πραγματοποιούν απλές βιωματικές δραστηριότητες στην τάξη που προάγουν την ψυχική ανθεκτικότητα και ψυχική υγεία

### ***Γ. Σε επίπεδο στάσεων και συμπεριφορών***

Οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν να:

1. Εκτιμήσουν το αντίκτυπο τραυματικών καταστάσεων στα παιδιά
2. Ενισχύσουν την πίστη των παιδιών στον εαυτό τους και τα ψυχικά τους αποθέματα
3. Συγκρίνουν και να αξιολογήσουν διαφορετικές μεθόδους ανάπτυξης της ψυχικής ανθεκτικότητας

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

**1η Ενότητα - Εβδομάδα:** Τι είναι η ψυχική ανθεκτικότητα. Στρεσογόνοι παράγοντες και μετατραυματικό στρες στα παιδιά

**2η Ενότητα - Εβδομάδα:** Παιδική κακοποίηση, Σχολικός εκφοβισμός, Απώλεια, Πολλαπλό τραύμα

**3η Ενότητα - Εβδομάδα:** Η αυτοεκτίμηση και οι αξίες ως προστατευτικοί παράγοντες ψυχικής ανθεκτικότητας στη νεολαία του 21<sup>ου</sup> αιώνα.

**4η Ενότητα - Εβδομάδα:** Τελική εργασία

## **Βιογραφικό Εκπαιδευτριας:**

Οι εισηγητές του επιμορφωτικού προγράμματος είναι μέλη της ΕΕΠΕΚ, εξειδικευμένοι Εκπαιδευτές Ενηλίκων, με πολυετή εμπειρία στο χώρο της Εκπαίδευσης Ενηλίκων & της Δια Βίου Μάθησης:

### **Πρεκατέ Βικτωρία**



Η Πρεκατέ Βικτωρία είναι μόνιμη εκπαιδευτικός Β/θμιας εκπαίδευσης και Ψυχολόγος (με άδεια άσκησης επαγγέλματος), μετεκπαιδευόμενη στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (ΕΠΙΨΥ) με εποπτευόμενη κλινική εμπειρία στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Είναι επίσης κάτοχος

μεταπτυχιακού Πιστοποιητικού στη Διεθνή Ανθρωπιστική Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση από το Πανεπιστήμιο Ανατολικού Λονδίνου και κάτοχος του μεταπτυχιακού πιστοποιητικού στην Ένταξη και Ειδικές εκπαιδευτικές Ανάγκες από το Πανεπιστήμιο του Μπέρμινχαμ. Είναι εθελόντρια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ενώ έχει εργαστεί ως ψυχολόγος στο Child Friendly Space Κέντρου Φιλοξενίας Προσφύγων στην Αττική με την Διεθνή Ομοσπονδία Ερυθρού Σταυρού- Ερυθράς Ημισελήνου στην αιχμή της προσφυγικής κρίσης στο 2016. Έχει επίσης προσφέρει εθελοντικά συμβουλευτική σε κακοποιημένες γυναίκες (σε Αγγλία και Ελλάδα), σε ανέργους, όπως επίσης και εποπτεία σε γραμμή στήριξης για το σχολικό εκφοβισμό. Τέλος, έχει πραγματοποιήσει δεκάδες ομιλίες σε όλη την Ελλάδα σε εκπαιδευτικούς και γονείς για την ευαισθητοποίηση σε θέματα ανάπτυξης της αυτοεκτίμησης του παιδιού, σχολικού εκφοβισμού, πρόληψης της παιδικής κακοποίησης και της βίας στην εφηβεία. Είναι συγγραφέας πέντε βιβλίων από τις Ιατρικές Εκδόσεις ΒΗΤΑ, με τίτλους «Οδηγός Εκπαιδευτικών και Γονέων για την Ανίχνευση της Παιδικής Κακοποίησης», «Η Κακοποίηση του Παιδιού στο Σχολείο και την Οικογένεια», «Γυναικεία Ευτυχία: Πώς να ελευθερωθείτε από μια σχέση που σας πληγώνει και να ανακτήσετε την προσωπική σας δύναμη», «Συζητώντας με την Εσωτερική Μητέρα», «Πρόγραμμα Αυτοεκτίμησης του Παιδιού, Εκπαίδευση Αξιών και Προετοιμασία για την Επαγγελματική Ζωή».

**e-mail εκπαιδεύτριας: [vprekate@gmail.com](mailto:vprekate@gmail.com)**